

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Nome/ Cognome	<b>Francesca Adriana Boccalari</b>		
Telefono	02-58113225	Cellulare:	340-3877570
E-mail	<a href="mailto:francescaboccalari@gmail.com">francescaboccalari@gmail.com</a> <a href="mailto:francescaadriana.boccalari.803@psypec.it">francescaadriana.boccalari.803@psypec.it</a>		
Sito web	<a href="http://www.studicognitivi.it/psicoterapeuta/boccalari-francesca">www.studicognitivi.it/psicoterapeuta/boccalari-francesca</a>		
Cittadinanza	Italiana		
Data di nascita	28/07/1987		
Ordine	Iscritta all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia - Sezione A - Seduta del 11/04/2013 - Numero di Iscrizione 03/16241		
Partita IVA	08916920963		

## Esperienza professionale

Date	Attuale
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICODIAGNOSTA</b>
Principali attività e responsabilità	Attività di psicodiagnosi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Studi Cognitivi - Centro di Psicoterapia (Direttore Dott.ssa Sassaroli)</b> Foro Buonaparte, 51. 20100 Milano
Date	Settembre 2013 - Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA</b>
Principali attività e responsabilità	Terapia Cognitivo Comportamentale Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) - in training Terapia EMDR per il trauma Psicologa dello sport: consulenze individuali e di gruppo per atleti agonisti Attività di ricerca in psicologia clinica

<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p><b>Studi Cognitivi - Centro di Psicoterapia (Direttore Dott.ssa Sassaroli)</b>          Foro Buonaparte, 51. 20100 Milano  <b>Studio Psicologia</b>          Viale Tibaldi, 40. 20136 Milano</p>
<p>Date</p>	<p>Ottobre 2016 - Oggi</p>
<p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p><b>PSICOLOGA della SCUOLA</b></p> <p>Attività di sostegno psicologico per lo studente in difficoltà: valutazione ed elaborazione di percorsi individuali finalizzati alla risoluzione di del disagio presentato dallo studente, sia esso relativo al percorso di studi sia a dinamiche relazionali, familiari, personali e problematiche di adattamento.</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p><b>Istituto Europeo di Design - IED</b>          Via Bezecca, 5. 20100 Milano</p>
<p>Date</p>	<p>Settembre 2014 - Settembre 2015</p>
<p>Lavoro o posizione ricoperti</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p><b>PSICOLOGA dello SPORT</b></p> <p>Sostegno psicologico all'atleta in difficoltà. Lo spazio è pensato per accogliere l'atleta che per diversi motivi affronta con poco profitto o con disagio emotivo la prestazione agonistica e per individuare per lui percorsi specifici atti a garantire il miglior equilibrio psicofisico possibile. Il setting è sia individuale che di gruppo.</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p><b>Ritmica Milano</b>          Via Fabio Filzi 2. 20100 Milano</p>
<p>Date</p>	<p>Settembre 2014 - Oggi</p>
<p>Lavoro o posizione ricoperti</p>	<p><b>PSICOLOGA presso Centro Psico-Sociale di Via Girola - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda</b></p>
<p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>Presa in carico di pazienti con diagnosi in Asse I e II, assessment psicodiagnostico (autosomministrati, SCID, Rorschach, MMPI, WAIS), partecipazione a riunioni d'equipe, attività di ricerca, partecipazione a incontri di aggiornamento teorico-pratico.</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p><b>CPS di Via Girola - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera</b></p>

lavoro	<p><b>Niguarda Ca' Granda</b> Via Girola angolo Via Cherasco. 20100 Milano</p>
Date	Aprile 2013 - Dicembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	<b>PSICOLOGA presso Centro Psico-Sociale di Rozzano -Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera San Paolo</b>
Principali attività e responsabilità	Primi colloqui e presa in carico (pazienti con diagnosi in Asse I e II), assessment psicodiagnostico (autosomministrati, SCID, Rorschach, MMPI), partecipazione a riunioni d'equipe, co-conduzione di gruppi di psicoterapia cognitivo-comportamentale per pazienti con sintomatologia ansiosa e depressiva, attività di ricerca, partecipazione a gruppi di aggiornamento teorico-pratico (Journal Club).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>CPS di Rozzano - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera San Paolo</b> Viale Piave, 39. 20089, Rozzano
Date	15 Ottobre 2011 – 14 Ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	<b>ATTIVITÀ CLINICA E DI RICERCA presso Ospedale San Raffaele di Milano - Servizio di Psicologia Clinica della Salute (U.O. Trapianto Midollo Osseo, Oncoematologia)</b>
Principali attività e responsabilità	<p>Sostegno psicologico al paziente (iter conoscitivo-valutativo e sostegno psicologico pre e post-trapianto, in regime ambulatoriale e di ricovero)</p> <p>Colloqui clinico-diagnostici con il paziente e con i familiari di riferimento.</p> <p>Sostegno psicologico ai familiari di riferimento.</p> <p>Somministrazione e correzione di materiale testale (questionari auto-somministrati, interviste strutturate e semi-strutturate, test di livello e test proiettivi).</p> <p>Stesura della relazione diagnostica.</p> <p>Partecipazione e conduzione di progetti di educazione alla multidisciplinarietà.</p> <p>Assistente del Professore durante l'attività didattica.</p> <p>Attività di ricerca in psiconcologia.</p> <p>Partecipazione a riunioni d'equipe cliniche ed organizzative.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fondazione San Raffaele del Monte Tabor - Servizio di Psicologia Clinica della Salute</b> Via Olgettina, 60. 20132 Milano

Date	Ottobre 2009 - Settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>ATTIVITÀ CLINICA e di RICERCA presso Ospedale San Raffaele - Servizio di Psicologia Clinica della Salute (Reparto di Ginecologia Oncologica, Ambulatorio Malattie del Trofoblasto di Origine Gestazionale)</b>
Principali attività e responsabilità	<p>Attività cliniche (iter conoscitivo-valutativo e sostegno psicologico, in regime ambulatoriale e di ricovero).</p> <p>Colloqui clinico-diagnostici con il paziente e con i familiari di riferimento.</p> <p>Somministrazione e correzione di materiale testale (questionari auto-somministrati, interviste strutturate e semi-strutturate, test di livello e test proiettivi).</p> <p>Stesura della relazione diagnostica.</p> <p>Compilazione e gestione delle cartelle cliniche dei pazienti.</p> <p>Attività di ricerca.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Fondazione San Raffaele del Monte Tabor - Servizio di Psicologia Clinica della Salute</b> Via Olgettina, 60. 20132 Milano
Date	Ottobre 2013 - Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>ISTRUTTRICE di GINNASTICA RITMICA</b>
Principali attività e responsabilità	<p>Istruttrice durante le attività di ginnastica ritmica, sia dilettantistiche sia agonistiche (gruppi 3-16 anni).</p> <p>Gestione dell'affiliazione e dei contatti con il Centro Sportivo Italiano - Comitato di Milano</p> <p>Organizzazione della partecipazione alle prove di campionato (provinciali, regionali e nazionali).</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ritmica Milano</b> Via Fabio Filzi, 1. 20100 Milano

## Istruzione e formazione

Data

Gennaio 2014 - In corso

Specializzazione in Terapia REBT - Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

**Albert Ellis Institute of New York - NYC (USA)**

Data

Gennaio 2013 - Dicembre 2016

Titolo della qualifica rilasciata

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi"**

Data

Febbraio 2016 - Febbraio 2017

EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing  
Corso di I e II Livello

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

**Associazione EMDR Italia**

Data

Ottobre 2015

Terapia Metacognitiva per i Disturbi d'Ansia e la Depressione (Professor Adrian Wells)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

**Studi Cognitivi - Sigmund Freud University Milano**

Data	Gennaio 2015 -Dicembre 2015
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Skill Training per il Disturbo Borderline di Personalità (Marsha Linehan)  <b>Studi Cognitivi Milano</b>
Data	Il Sessione 2012 (20 Novembre 2012 - 18 Febbraio 2013)
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo - Sezione A (Numero di Iscrizione all'Ordine 03/16241)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede di Milano</b>
Data	Aprile 2012 - Dicembre 2012
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corso di Formazione "Il Test di Rorschach - Sistema Comprensivo di E. Exner" - I e II livello Valido come certificazione di idoneità alla somministrazione del test  <b>A.R.P - Studio Associato di Psicologia Clinica</b>
Data	Settembre 2009 - Settembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica con votazione di 110/110 e Lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università Vita Salute San Raffaele</b>
Data	Settembre 2006 - Settembre 2009

Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università Vita Salute San Raffaele</b>
Data	Luglio 2008 - Agosto 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Certificate of General English Standard Course - Advanced Level
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Embassy CES, New York City (USA)</b>

**Congressi e  
Pubblicazioni**

Data	Ottobre 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Irrational and Metacognitive Beliefs Mediate the Relationship Between Content Beliefs and GAD Symptoms: A Study on a Normal Population  <b>Journal of Rational-Emotive &amp; Cognitive-Behavior Therapy</b>
Data	Maggio 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Psicologia dello sport: la gestione delle emozioni nella prestazione sportiva agonistica  <b>Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"</b>
Data	Febbraio 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Adolescenza e Devianza: i comportamenti a rischio in età adolescenziale  <b>Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"</b>
Data	Ottobre 2015
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Pensieri Irrazionali e Personalità: quale relazione?  <b>IV Forum di Assisi</b>
Data	Gennaio 2014
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Psiconcologia - Uno studio sulle malattie del trofoblasto in gravidanza  <b>Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"</b>
Data	Marzo 2014



Titolo della presentazione o  
della pubblicazione

Psicologia e Tv Series - Il lato vivo di The Walking Dead

**Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"**

**Capacità e competenze  
personali**

Madrelingua

**Italiana**

Altra lingua

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

**Inglese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B 2	Utente Autonomo	B 2	Utente Autonomo	B 2	Utente Autonomo	B 2	Utente Autonomo	B 2	Utente Autonomo

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze  
sociali

Alta propensione, curiosità ed apertura ai rapporti sociali e a muoversi ed entrare in contesti socio-organizzativi diversi. Ottime capacità di adattamento e resilienza.  
Elevata capacità di lavorare in team, accettare il confronto competitivo, porsi come “coach” dei più giovani, maturata anche attraverso l’esperienza e la pratica quasi ventennale della ginnastica ritmica a livello agonistico.

Capacità e competenze  
organizzative

Buone capacità organizzative e di gestione dei rapporti con gli interlocutori esterni (Istituzioni, Sponsor, etc.), maturate attraverso il lavoro organizzativo svolto presso Studi Cognitivi, l’esperienza di creazione e direzione dell’Associazione Studenti ed Ex Studenti dell’Università Vita Salute San Raffaele, nonché grazie al ruolo di capitano ottenuto all’interno della propria squadra di Ginnastica Ritmica.

Capacità e competenze  
informatiche

Ottime capacità di ricerca sul web e navigazione internet.  
Buon livello di utilizzo degli strumenti di Office (Word, Excel, Powerpoint).  
Buon livello di utilizzo degli strumenti Apple (Pages, Keynote, Numbers)  
Buon livello di utilizzo del programma di analisi statistica SPSS.

Capacità e competenze  
artistiche

Terza classificata al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica del Centro Sportivo Italiano nell’anno 2015.

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 03 Dicembre 2016

**Firma**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Francesca Boccalari". The signature is written in a cursive, flowing style.