

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome/ Cognome

Francesca Adriana Boccalari

Telefono

02-58113225

Cellulare: 340-3877570

E-mail

francescaboccalari@gmail.com

francescaadriana.boccalari.803@psypec.it

Sito web

www.studicognitivi.it/psicoterapeuta/boccalari-francesca

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

28/07/1987

Ordine

Iscritta all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia - Sezione A -
Seduta del 11/04/2013 - Numero di Iscrizione 03/16241

Partita IVA

08916920963

Esperienza professionale

Date

Settembre 2013 - Oggi

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA E PSICODIAGNOSTA

Principali attività e
responsabilità

Terapia Cognitivo Comportamentale

Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)

Terapia EMDR per il trauma

Psicologa dello sport: consulenze individuali e di gruppo per atleti agonisti

Esperta in psicodiagnosi

Attività di ricerca in psicologia clinica

Nome e indirizzo del datore
di lavoro

Studi Cognitivi - Centro di Psicoterapia (Direttore Dott.ssa Sassaroli)

Foro Buonaparte, 51. 20100 Milano

Studio Psicologia Milano

Viale Tibaldi, 40. 20136 Milano

Date

Marzo 2019 - Oggi

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOTERAPEUTA - Sportello di Ascolto per i dipendenti IED

Principali attività e
responsabilità

Attività di sostegno psicologico e psicoterapia riservata ai dipendenti e allo staff IED. Il progetto è pensato per assistere con competenza e professionalità IED e i suoi dipendenti nel momento in cui insorgano problematiche in ambito psicologico, di qualsivoglia natura, che possono incidere sul benessere psico-fisico e sulla performance del lavoratore.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Europeo di Design - IED Via Bezzecca, 5. 20100 Milano
Date	Settembre 2016 - Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOTERAPEUTA - Sportello di Ascolto per lo studente
Principali attività e responsabilità	Attività di sostegno psicologico per lo studente in difficoltà: valutazione ed elaborazione di percorsi individuali finalizzati alla risoluzione del disagio presentato dallo studente, sia esso relativo al percorso di studi sia a dinamiche relazionali, familiari, personali e problematiche di adattamento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Europeo di Design - IED Via Bezzecca, 5. 20100 Milano
Date	Settembre 2014 - Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA dello SPORT
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico all'atleta agonista. Lo spazio è pensato per accogliere l'atleta che per diversi motivi affronta con poco profitto o con disagio emotivo la prestazione agonistica e per individuare per lui percorsi specifici atti a garantire il miglior equilibrio psicofisico possibile e la miglior performance. Il setting è sia individuale che di gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ritmica Milano Via Fabio Filzi 2. 20100 Milano
Date	Settembre 2014 - Ottobre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA PER LO STUDENTE
Principali attività e responsabilità	Punto di ascolto e sostegno psicologico per lo studente in crisi: valutazione ed elaborazione di percorsi individuali finalizzati alla risoluzione del disagio presentato dallo studente, sia esso relativo al percorso di studi sia a dinamiche relazionali, familiari, personali e problematiche di adattamento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Paritario Montini (Scuola Superiore di II Livello) Corso di Porta Romana 105. 20100 Milano
Date	Settembre 2014 - Dicembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA CLINICA presso Centro Psico-Sociale di Via Girola - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda
Principali attività e responsabilità	Presenza in carico di pazienti con diagnosi in Asse I e II, assessment psicodiagnostico (autosomministrati, SCID, Rorschach, MMPI, WAIS), partecipazione a riunioni d'equipe, attività di ricerca, partecipazione a incontri di aggiornamento teorico-pratico.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS di Via Girola - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda Via Girola angolo Via Cherasco. 20100 Milano
Date	Aprile 2013 - Dicembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA CLINICA presso Centro Psico-Sociale di Rozzano -Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera San Paolo
Principali attività e responsabilità	Primi colloqui e presa in carico (pazienti con diagnosi in Asse I e II), assessment psicodiagnostico (autosomministrati, SCID, Rorschach, MMPI), partecipazione a riunioni d'equipe, co-conduzione di gruppi di psicoterapia cognitivo-comportamentale per pazienti con sintomatologia ansiosa e depressiva, attività di ricerca, partecipazione a gruppi di aggiornamento teorico-pratico (Journal Club).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS di Rozzano - Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera San Paolo Viale Piave, 39. 20089, Rozzano
Date	15 Ottobre 2011 - 14 Ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	ATTIVITÀ CLINICA E DI RICERCA presso Ospedale San Raffaele di Milano - Servizio di Psicologia Clinica della Salute (U.O. Trapianto Midollo Osseo, Oncoematologia)
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico al paziente (iter conoscitivo-valutativo e sostegno psicologico pre e post-trapianto, in regime ambulatoriale e di ricovero) Colloqui clinico-diagnostici con il paziente e con i familiari di riferimento. Sostegno psicologico ai familiari di riferimento. Somministrazione e correzione di materiale testale (questionari auto-somministrati, interviste strutturate e semi-strutturate, test di livello e test proiettivi). Stesura della relazione diagnostica. Partecipazione e conduzione di progetti di educazione alla multidisciplinarietà. Assistente del Professore durante l'attività didattica. Attività di ricerca in psiconcologia. Partecipazione a riunioni d'equipe cliniche ed organizzative.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione San Raffaele del Monte Tabor - Servizio di Psicologia Clinica della Salute Via Olgettina, 60. 20132 Milano
Date	Ottobre 2009 - Settembre 2011

Lavoro o posizione ricoperti	ATTIVITÀ CLINICA e di RICERCA presso Ospedale San Raffaele - Servizio di Psicologia Clinica della Salute (Reparto di Ginecologia Oncologica, Ambulatorio Malattie del Trofoblasto di Origine Gestazionale)
Principali attività e responsabilità	Attività cliniche (iter conoscitivo-valutativo e sostegno psicologico, in regime ambulatoriale e di ricovero). Colloqui clinico-diagnostici con il paziente e con i familiari di riferimento. Somministrazione e correzione di materiale testale (questionari auto-somministrati, interviste strutturate e semi-strutturate, test di livello e test proiettivi). Stesura della relazione diagnostica. Compilazione e gestione delle cartelle cliniche dei pazienti. Attività di ricerca.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione San Raffaele del Monte Tabor - Servizio di Psicologia Clinica della Salute Via Olgettina, 60. 20132 Milano
Date	Ottobre 2013 - Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	ISTRUTTRICE di GINNASTICA RITMICA
Principali attività e responsabilità	Istruttrice durante le attività di ginnastica ritmica, sia dilettantistiche sia agonistiche (gruppi 3-16 anni). Gestione dell'affiliazione e dei contatti con il Centro Sportivo Italiano - Comitato di Milano Organizzazione della partecipazione alle prove di campionato (provinciali, regionali e nazionali). Ultimi risultati raggiunti (Campionato Nazionale CSI 2019): - seconde classificate I Categoria Small Assoluta - seconde classificate I Categoria Small Specialità 1 - terze classificate I Categoria Small Specialità 2 - seconde classificate I Categoria Medium Assoluta
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ritmica Milano Via Fabio Filzi, 1. 20100 Milano

Istruzione e formazione

Data	Gennaio 2014 - Febbraio 2017
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Specializzazione in Terapia REBT - Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Albert Ellis Institute of New York - NYC (USA)
Data	Gennaio 2013 - Dicembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi"
Data	Febbraio 2016 - Febbraio 2017
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing Corso di I e II Livello Associazione EMDR Italia
Data	Ottobre 2015
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Terapia Metacognitiva per i Disturbi d'Ansia e la Depressione (Professor Adrian Wells) Studi Cognitivi - Sigmund Freud University Milano
Data	Gennaio 2015 -Dicembre 2015
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Skill Training per il Disturbo Bordeline di Personalità (Marsha Linehan) Studi Cognitivi Milano

Data	Il Sessione 2012 (20 Novembre 2012 - 18 Febbraio 2013)
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione di Psicologo - Sezione A (Numero di Iscrizione all'Ordine 03/16241)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore - Sede di Milano
Data	Aprile 2012 - Dicembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione "Il Test di Rorschach - Sistema Comprensivo di E. Exner" - I e II livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Valido come certificazione di idoneità alla somministrazione del test A.R.P - Studio Associato di Psicologia Clinica
Data	Settembre 2009 - Settembre 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica con votazione di 110/110 e Lode
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita Salute San Raffaele
Data	Settembre 2006 - Settembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita Salute San Raffaele
Data	Luglio 2008 - Agosto 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Certificate of General English Standard Course - Advanced Level
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Embassy CES, New York City (USA)

Congressi e Pubblicazioni

Data	Ottobre 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Irrational and Metacognitive Beliefs Mediate the Relationship Between Content Beliefs and GAD Symptoms: A Study on a Normal Population Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy
Data	Maggio 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Psicologia dello sport: la gestione delle emozioni nella prestazione sportiva agonistica Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"
Data	Febbraio 2016
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Adolescenza e Devianza: i comportamenti a rischio in età adolescenziale Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"
Data	Ottobre 2015
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Pensieri Irrazionali e Personalità: quale relazione? IV Forum di Assisi
Data	Gennaio 2014
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Psiconcologia - Uno studio sulle malattie del trofoblasto in gravidanza Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"
Data	Marzo 2014
Titolo della presentazione o della pubblicazione	Psicologia e Tv Series - Il lato vivo di The Walking Dead Giornale delle scienze psicologiche "State of Mind"

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiana

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo	B2	Utente Autonomo

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Alta propensione, curiosità ed apertura ai rapporti sociali e a muoversi ed entrare in contesti socio-organizzativi diversi. Ottime capacità di adattamento e resilienza.

Elevata capacità di lavorare in team, accettare il confronto competitivo, porsi come “coach” dei più giovani, maturata anche attraverso l’esperienza e la pratica quasi ventennale della ginnastica ritmica a livello agonistico.

Capacità e competenze organizzative

Buone capacità organizzative e di gestione dei rapporti con gli interlocutori esterni (Istituzioni, Sponsor, etc.), maturate attraverso il lavoro organizzativo svolto presso Studi Cognitivi, l’esperienza di creazione e direzione dell’Associazione Studenti ed Ex Studenti dell’Università Vita Salute San Raffaele, nonché grazie al ruolo di capitano ottenuto all’interno della propria squadra di Ginnastica Ritmica.

Capacità e competenze informatiche

Ottime capacità di ricerca sul web e navigazione internet.

Buon livello di utilizzo degli strumenti di Office (Word, Excel, Powerpoint).

Buon livello di utilizzo degli strumenti Apple (Pages, Keynote, Numbers)

Buon livello di utilizzo del programma di analisi statistica SPSS.

Capacità e competenze artistiche

Terza classificata al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica del Centro Sportivo Italiano nell’anno 2015.

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

Milano, 08 Maggio 2019

Firma